

# Cocarde Vélo Course : premier entraînement



**Les coureurs de la Cocarde Vélo Course soignent leur condition physique.** PHOTO A.E.

Premier entraînement de groupe pour les coureurs de la Cocarde Vélo Course dans le brouillard et le froid. Les premières courses se profilent au mois de mars et il faut parfaire la condition physique.

Pierrot Allégrier, le président et Pierre Bazzo, l'entraîneur du club, ex-coureur professionnel, ont dirigé cette sortie pour voir les coureurs dit « de début de saison ». Une sortie longue de 90 km sur les routes de Carcans et Lacanau sur un circuit plat avec un retour vent de face a permis de mesurer la

force physique des coureurs. Une présence surprise pour cette sortie, celle de Jean-Marie Féron, maire de Saint-Laurent, non sur le vélo mais dans la voiture suiveuse. Il s'est dit impressionné par la vitesse des coureurs. Il a pu aussi apprécier la mise en œuvre des conditions de sécurité pour cet entraînement : une moto ouvreuse pour signaler tout danger au groupe, une voiture suiveuse avec gyrophare et affichette signalant le groupe des cyclistes.

**A.E.**